

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>Forord - Når to bliver ét</b>	4
<b>Introduktion - Når to bliver ét</b>	5
<b>Lektion 1 - Skabt i Guds billede</b>	9
Vores værdi og selvværd	10
Køn og roller i ægteskabet	13
Forholdet til Gud	14
Hjemmearbejde - Lektion 1	17
<b>Lektion 2 - Et pagtsforhold - at binde sig til</b>	19
Hvad er en pagt ?	19
Ægteskabet er en pagt, ikke en kontrakt	20
Pagtskærlighed	20
Indgåelse af en pagt	21
Hvorfor Gud hader skilsmisse	23
At binde sig til	25
Hjemmearbejde - Lektion 2	26
<b>Lektion 3 - At forlade</b>	27
Hvad betyder det "at forlade"?	27
At forlade med forældrenes velsignelse	30
Tværkulturelt ægteskab - kun hvis aktuelt	32
Giftes igen - kun hvis aktuelt	32
Hjemmearbejde - Lektion 3	34
<b>Lektion 4 - Kommunikation</b>	35
Kommunikation er:	35
Kommunikationshuset	38
At værne om kommunikationen	41
Hjemmearbejde - Lektion 4	44
<b>Lektion 5 - Konflikter &amp; tilgivelse</b>	45
Konflikter	45
Tilgivelse	49
Hjemmearbejde - Lektion 5	54
<b>Lektion 6 - Seksualitet</b>	55
Sex var Guds idé og ment for ægteskabet	55
Hindringer i at opleve virkelig intimitet	60
Praktiske råd om sex	62
Fuldstændig åbenhed	63
Hjemmearbejde - Lektion 6	65
Aids	66
<b>Lektion 7 - At blive ét</b>	67
At blive ét er en proces	67
At blive ét - i beslutninger	68
At blive ét - i navn	71
At blive ét - i økonomi	71
Børn fra tidligere forhold - kun hvis aktuelt	73
<b>Efter brylluppet - I det nye hjem</b>	77

---

## FORORD - NÅR TO BLIVER ÉT

Før vi blev gift, gennemgik vi selv et ægteskabsforberedende forløb efter samme koncept som "Når to bliver ét". Det var til stor velsignelse og hjælp for os, og vi har flere gange siden kunnet hente praktisk hjælp i de principper, vi lærte dengang. Derfor er vi nu meget begejstrede over at kunne tilbyde dette materiale, som vi tror på bliver til stor hjælp for mange nye ægteskaber.

"Når to bliver ét" er oversat og bearbejdet fra det New Zealandske "Becoming One" af Albert & Jeanette Jupe. Den første udgave af "Becoming One" udkom i 1986 og blev i 1994 udgivet på dansk under navnet "Skal vi følges?". I 1999 udkom så den 2. udgave af "Becoming One", og det er denne reviderede udgave, der nu er oversat til den danske "Når to bliver ét" og grundigt bearbejdet til brug i Danmark.

Ungdom Med Opgave er en tværkirkelig organisation, og vores ønsker er, at dette materiale også vil blive brugt på tværs af kirkeretninger. Materialet opfordrer til et personligt forhold til Jesus Kristus, og er derfor primært egnet til par med relation til kirken. Alligevel tror vi på, at kirkefremmede også vil kunne få stor nytte af at gennemgå forløbet, da principperne for et velfungerende ægteskab fungerer for alle - uanset tro.

"Når to bliver ét" er meget brugervenligt, og kan anvendes af stort set alle. Afhængig af personlighed og erfaring vil nogen sikkert foretrække en fælles gennemlæsning sammen med deltagerparret, mens andre vil læse det igennem selv og lade vejledningen være en mere fri snak ud fra enkelte punkter i materialet. Vi opfordrer jer til at finde jeres egen stil.

Til slut vil vi komme med en stor tak til en række personer, som har været en uvurderlig hjælp til at få dette materiale udgivet på dansk.

Tak til Mirjam Rasmussen for praktisk hjælp og rådgivning omkring udgivelse, tak til Jane & Carsten Hvidberg, Hanne & Peter Nejsum og Tina & Jakob Bruhn for jeres arbejde med gennemlæsning og kommentarer, og tak til Djan Hyldgaard for hjælp med forside.

Vores håb og bøn er, at "Når to bliver ét" må blive et effektivt redskab i Guds arbejde for at etablere stærke, velfungerende ægteskaber på hans fundament og principper.

Anette & Martin Leegaard Larsen  
Ungdom Med Opgave